

財團法人

慈心有機農業發展基金會年報

友善・生態・健康的新農業運動

2020

TOAF Annual Report 2020


珍惜對土地萬物友善的初心
攝影／徐有義


找回大地純粹樸實的樣貌
攝影／林毓如


拾回與生命和諧共榮的疼惜
攝影／林青峰


看見人心誠懇純真的情懷
財團法人
慈心有機農業發展基金會
Tse-Xin Organic Agriculture Foundation

慈心
有機農業發展
基金會

2020 年報

CONTENTS

02 **董事長的話** 疫情下對大地最好的祝福——因為你我 世界不一樣
04 **寫在前面** 疫情・環境・獻給我們的未來
06 **慈心使命** 慈心深耕臺灣 永續世界生機

07 **年度成果** 2020 慈心耕耘
08 **回顧** 慈心年度大事紀

01 有機與綠保
11 匯集友善力量 與大地萬物共善
12 **綠色保育** 綠保方舟十年有成 乘載生態共同續航
14 **永續生態部落** 和諧共生的永續部落 南安菜園裡的布農豆豆
16 **花東六級化產業鏈** 推動本土友善雜糧復耕 支持雜糧產業鏈未來
18 **北部國家公園永續未來** 開啓陽明山國家公園 友善大地的契機
20 **慈心淨源茶** 守護山林水源 從一棵茶樹開始
22 **有機茶推廣**

02 種樹行動
25 樹苗成林 守護海岸最前線
26 **恆春原生林復育造林** 恆春半島剷除銀合歡 恢復原生林
27 **巡樹照顧** 種樹後才是照顧的開始
28 **全民種樹** 企業、學校齊響應種樹
29 **造林護濕地** 啟動台江國家公園 七股潟湖沙洲種樹
31 **種樹地圖** 2020 年慈心種下的那些樹

03 淨塑行動
36 從學校、社區到企業 都是海洋保衛隊淨塑小尖兵
37 減塑教育推動效應
41 影響力小故事

04 蔬食推廣
45 全球疫情下 共同見證蔬食的力量
46 我們的蔬食生活

48 **05 年度公益捐款說明**

董事長的話

因為你我 世界不一樣
疫情下對大地最好的祝福



攝影／陳福順

二十多年前，慈心創辦人上日下常老和尚這樣說過：如果環境再這樣惡劣下去，未來人們不是毒死、餓死，就是戰死。那時候的人們還不知道氣候變遷是什麼，不知森林大火將如何漫燒整個雨林，也不知道蝗害依然會出現在看似文明的新時代，更不知道不知名的病毒將造成 21 世紀初最大的恐慌與傷亡。

二十年來，慈心從有機農業推動開始，為這塊土地，以及土地上的農友與動物們做正面積極的努力；從尋求人與動物共好的可能性中，找到生態與土地的解方；從水雉棲息的菱角田，尋求經濟與保育雙贏的綠保未來；從減碳種樹積極為氣候變遷做出行動，投入海岸種樹以減少島嶼海岸被侵蝕的國土退縮；進一步從陸地到海岸，看見沙灘上不可忽視的塑膠垃圾議題，對海洋生物與人類的影響甚鉅，進而推動淨灘、淨塑，跨入校園扎根減塑教育；蔬食教育更是慈心長期以來的食農與環境教育核心。

這一年來，疫情開始讓島嶼上的人們省思到，「我能為這個環境、這片土地做些什麼？」「我選擇的飲食方式是否考慮到土地、生態，以及棲息的動物們？」光是這樣的思索，就是改變的契機。2020 年在嚴峻的疫情下，謝謝您持續付出對大地的關懷、對慈心的支持，未來希望有您繼續同行。因為您的參與，這座島嶼，乃至於這個世界，會開始變得不一樣。



慈心有機農業發展基金會／董事長

賴勝源

慈心的話

打造想看見的未來

疫情・環境・

2020 年之初，意想不到的病毒，竟會從一地迅速擴散，席捲全世界。疫情急速升溫，造成許多生命的逝去，人們的恐慌，以及經濟的動盪，全面改變我們的生活型態。

未來的世界會是什麼樣子？正在疫情籠罩下的我們，無法想像。

2020 年，因為疫情的關係，在臺灣這座島嶼，許多人們開始反思環境對生活的影響性，對飲食、生活、減碳、不塑等議題也更加重視，進而有更多有志之士支持起慈心所做的各種行動，是我們在這波疫情之中的意外收穫。

綠色保育的推動，是對大地與生物多樣性的共好行動。在疫情中迎來了第十年，以《我們的友善 他們的家》綠保故事集，記錄農友與田間動物做好朋友的過程，「我 OK，你先吃」正是綠色保育精神的象徵。

長期在國家公園推動有機農業與綠色保育的慈心，從太魯閣國家公園（西寶）到玉山國家公園（南安），這次將綠色足跡跨向北部，首度與陽明山國家公園合作，從拜訪、交換理念開始，希望推動台北的指標性國家公園有機與綠保。

在翡翠水庫上游耕耘多年的慈心淨源有機茶，從護水庫的初衷，經過十多年的製茶技術累積，在「2020 全國有機茶 TAGs 分類分級評鑑」中，獲得最高等級「翠蛙選」榮譽。

在淨塑推動，慈心從教育著手，以鼓勵生活減塑實踐為中心，持續開展「點亮臺灣 點亮海洋」減塑教育推動計畫，獲得全臺百所學校共同參與，至 2020 年為止，減少使用超過 386 萬個一次性塑膠用品。減塑種子落在學生、老師、家長、社區人們的心中，讓我們看見美好未來的希望。

長期推動海岸種樹的慈心，在 2020 年末將與台江國家公園管理處攜手，以海岸造林方式守護不斷流逝的潟湖沙洲。面對一片片蚵寮與光禿的沙灘，慈心種樹團隊再次看見自己的使命與責任。

2015 年，聯合國宣布推動「2030 永續發展目標」（Sustainable Development Goals, SDGs），從環保、社會、經濟等三大主軸展開，以 17 項核心目標著手，找尋人類與地球萬物共同的永續未來，慈心的行動與 SDGs 的方向不謀而合，在世界沈潛的一年中，朝著永續發展生態未來前進的同時，抱持對大地萬物和諧共好的尊重，秉持著「別人不做的事，我們來做」的精神繼續耕耘，就是慈心想獻給這片土地的未來。

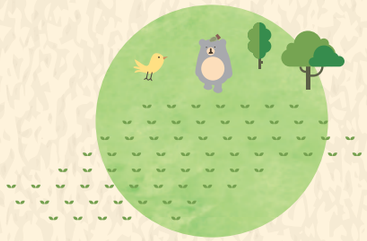




What We Do
慈心深耕臺灣 永續世界生機

慈心基金會創立於 1997 年，當時，臺灣的有機農業還在實驗階段，日常老和尚帶領弟子們從一把種子開始，希望用有機自然的永續精神「光復大地、淨化人心」。

多年來，凝聚了海內外有志之士持續推動有機 / 友善耕作。隨著大環境變遷，促使我們積極推動蔬食、種樹、淨塑等新志業，並逐漸拓展與公部門、企業、學校合作，期待大眾能關愛土地、生態、環保議題，看見地球幸福得以永續的希望。



有機 / 綠色保育

與農友攜手在地深耕有機，並連結消費者教育、食農教育。2010 年起，推動經濟與保育平衡的農田綠色保育，以及多方參與式保障系統 (PGS)，並結合產銷消三方的力量，共同發展永續農業。



種樹計畫

多元推廣並帶動實際種樹，從平地到海岸造林、校園種樹，帶動種樹護樹風潮，保衛國土沿岸安全，喚醒大眾保護自然、愛護生命、珍愛地球之心。



蔬食推廣

舉辦各種活動，分享對環境友善、動物仁慈、身心健康的蔬食生活，並走入校園推廣蔬食，陪伴孩子們連結人與食物、土地的關係。



淨塑推動

一次性塑膠用品已嚴重破壞海洋生態。有鑑於此，慈心積極帶動減塑行動，參與專業交流與國際會議，希望全民參與減塑，讓塑化的世界重返自然。



國際發展

加入國際組織參與相關會議，發表臺灣經驗，也學習各國成功案例，開拓視野，蓄積能量貢獻臺灣與世界。



慈心淨源茶
全國有機茶 TAGs 分類分級評鑑
翠蛙選
烏龍茶（球形）類最高獎

慈心淨源茶
臺灣 GABA 茶評比
五星獎
獲百位消費者盲飲品評 No.1

推動百校減塑
環保署「環境教育計畫成果發表會」
優等獎

海岸造林水寶盆
經濟部 buying power
首獎

32 家企業種樹
疫情中仍有 32 家企業捐贈種樹
在 10 個縣市
種下 13 萬棵樹

種下 680,000 棵樹
2010 年至 2020 年
在臺灣種下的樹總數

100 家蔬食餐廳
與里仁合作「永續飲食生活節」

56 場綠保市集
「田裡有腳印」市集擺攤
增加綠保農友
和消費者面對面機會

454 綠保戶
全臺申請綠色保育標章戶數
農友數累計 454 人
總計 731 公頃

1,873 筆發現
綠保友善農地野生植被影像暨鑑定
共上傳 125 科、563 種

25,027 人次參與
慈心減塑、種樹、蔬食、友善農業
推廣活動共 593 場次
約 25,027 人次

減少使用 386 萬個
一次性塑膠用品
全臺 139 所國小及幼兒園
逾 33,000 位師生參與減塑行動
（2020 年 12 月止）

617 場義工培訓
慈心義工培訓課程共
約 9,204 人次參與

2020 慈心年度大事記

3月 4月 5月 6月 7月 9月 10月 11月 12月



3月 承辦「陽明山國家公園友善農業輔導計畫」

首次與陽明山國家公園合作，針對國家公園範圍內之農民做盤點、拜訪及輔導，推動友善農業發展，減少使用化學農藥與化肥，共同推動環境棲地保育及生態產業。



6/8 承辦「第一屆全國有機茶 TAGs 分類分級評鑑」，慈心淨源茶並獲得最高獎「翠蛙選」

慈心基金會與茶業改良場、新北市政府、瑠公農業產銷基金會共同舉辦「臺灣首屆有機茶分類分級評鑑」，慈心淨源茶品質優異，烏龍茶（球型）獲評最高榮譽「翠蛙選」肯定。





6/10 「校園減塑百萬集點」計畫「海洋保衛隊大集合」授勳活動

「點亮臺灣 點亮海洋 校園減塑百萬集點」計畫，2019 下半年有 100 校參與，一學期內減少 160 多萬個一次性塑膠用品。為獎勵認真實踐者，舉辦授勳活動，共有 1 萬 2 千多位師生同步連線。

10/09-18 南投世界茶業博覽會 - 有機茶主題館

慈心基金會第二年承辦茶博「有機茶主題館」聚集了全臺 1/3 的有機茶農，共 100 位參與，並聘請茶改場蘇碩彥分場長建立風味輪，提供消費者重要參考， 每天有 10 位茶農奉茶，頗受好評。



11/14 首屆臺灣有機茶國際品茗交流暨媒合會

承辦茶改場與農糧署共同舉辦的「臺灣有機茶國際品茗交流暨媒合會」，慈心基金會執行蘇慕容並受邀發表「臺灣有機茶的脈絡」，期待有機茶能進軍國際市場。





11/21 推動百校減塑獲環保署「環境教育計畫成果發表會」優等獎

行政院環境保護署舉辦 109 年「環境教育基金補（捐）助成果發表會」慈心基金會「校園減塑教育成果推展計畫」以其觸及範圍廣度、與執行的深度，經過熱烈評選後，榮獲「優等獎」肯定。

11/25 綠保 10 周年 「建構農田生態永續計畫」成果發表暨綠保故事集新書發表

慈心偕同林務局推動綠色保育 10 年，特舉辦成果發表會，發表記載農友守護農田生態的故事《我們的友善、他們的家》新書，及綠保田區生物調查、土壤診斷分析等科研成果，希望綠保精神讓更多人認識並支持。



12/16 與仁舟企業共同開發的種樹利器「水寶盆」第三度獲得 Buying Power 社會創新產品及服務採購獎肯定

慈心基金會以「水寶盆」廣泛運用於海岸造林，守護國土，連續第三年獲得經濟部中小企業處「Buying Power 獎勵採購社會創新產品及服務」首獎肯定。



12/18 和台江國家公園管理處簽「網仔寮汕海岸造林合作備忘錄」，保護七股潟湖

承接台江國家公園「與地方共生－以海岸造林鞏固潟湖關鍵沙洲，守護台江公園自然及文化遺產」計畫，於管理處舉行合作備忘錄簽署儀式，共同守護七股潟湖。





01 有機農業 &綠色保育

聯合國「2030 永續發展目標」SDGs（Sustainable Development Goals）17 項核心目標，
慈心推動有機 / 友善耕作包含以下核心目標：

匯集友善力量 與大地萬物共善



董雞（林哲安提供）

回首 2020 年，全球疫情帶來世紀大災難，慈心基金會國際事務暫緩，但是，推動有機、友善農業，串聯生產、銷售、消費各界力量的腳步並未停歇，堅定穩健地邁入了第 24 年。

林務局與慈心共創的綠色保育標章制度，運行至 2020 適逢 10 年，已在臺灣各地打造 600 公頃的農田保育方舟，也成功與大型連鎖超市合作設立綠保商品專區，讓架上多一份清淨的選擇；玉山腳下的南安布農部落，到處都是寶——瀕危的菊池氏細鯽，在布農族人使盡渾身解術營造棲地的努力下重回水田；花蓮卓溪鄉三個部落媽媽們投入傳統豆類的栽種，成為稀有豆豆保種先鋒；花東農友也在天候異常的挑戰下揮汗產出友善雜糧，為此，慈心四處尋覓加工廠，讓作物變成香醇的味噌、濃郁的豆乳、美味的天貝與爽口的甘酒釀等產品。

承繼過往和太魯閣、玉山國家公園合作的經驗，慈心 2020 陪伴農友的行動版圖擴大至陽明山，與農友共同摸索當地聞名的花卉、柑橘、蔬菜等產業，如何逐步邁向減藥、無藥；慈心淨源計畫，14 年前篳路藍縷展開高山集水區茶作革命，2020 年首度與各單位合作，辦理臺灣全國有機茶評鑑，慈心淨源茶的年輕茶師，獲得首獎肯定；並在防疫傘的保護下，在南投茶博與數萬人共同參與，再次營運有機茶主題館。守護土地到餐桌的每一步，都仰賴您共同前行。



攝影／侯澔



攝影／侯澔

綠色保育

綠保方舟十年有成 乘載生態共同續航

綠色保育與動物共生

2020 年綠保通過戶數 **400** 件

面積有 **601.42** 公頃

被農友細心保育的物種達 **44** 種

用心棲地營造共 **194** 處

農田生態系是庇護許多瀕危生物的方舟。2009 年，在官田地區 80 多隻保育類動物水雉，因為誤食泡過農藥的稻穀死亡，啟動基金會和林務局合作綠色保育計畫的契機。10 年以來，在各界與消費者的支持下，已經有 600 公頃的綠保農田，近 400 位農友憑藉「動物先吃，我 OK」無私精神，打造了一片片動物腳印現蹤跡的生意盎然。

而今，綠色保育不只是查證戶數與面積逐年增加，更設法建構出生產、銷售、消費的系統性連結。消費者的支持購買，就是對綠色保育農友最好的鼓勵。



辦市集、設專櫃
綠保產品走入消費者的心

2020 年，持續透過農民市集，讓綠保農友直接販售，拉近產地到餐桌的距離。從北到南，共主辦了 5 場市集，超過 300 個攤位，來客數達 3,500 人、銷售額破百萬。除了市集直接販售，長期進行水雉復育工作的水雉教育園區推出綠保菱角「官田．菱雉菱」品牌、屏東科技大學林惠珊老師並積極促成全聯上架；家樂福設立綠色保育農產品專櫃，讓更多消費者有機會享用。





導入專業
綠保田地有效管理 提高生產質與量



專業知識，是我們正確行動的後盾。8 月，慈心與特有生物研究保育中心合作的調查計畫，在有機、友善田區發現了 6 種新種蜘蛛，除了證明綠保農田的生態價值，各項調查成果，也提供團隊棲地營造的參考知識；為了兼顧生產與保育、有效調整耕作管理，2020 年，慈心更結合農業試驗所向為民博士等專家，協助土壤健康自主診斷，強化農友對土壤的認識，達成降低成本、提高產值與產量的目標。

綠保故事多
人獸鳥蛙 友善田間好朋友

2020 年底，集結綠色保育 10 年耕耘故事的專書《我們的友善，他們的家》問世，感動眾多讀者，也再次鼓舞農友。慈心與林務局推動綠色保育標章以來，使具生產力的農田成為無數生物棲息利用的場域，農田周圍，黑翅鳶與大冠鷲翱翔，穿山甲與食蟹獴穿越，環頸雉與水雉漫步，就真實地發生在綠保田間，陪伴著農友走過春夏秋冬，共享這片富饒的土地。





向為民 博士 ／前 農委會農業試驗所研究員

在綠保農田裡挖個 60 公分深的洞，可以看到土壤具有很好的團粒構造，土壤團粒結構能夠通氣、保水，讓植物的根長得好、順利的吸收水分和肥料。有友善的土壤，才能種出友善健康的作物！從事友善、有機農業的農友，要很會玩泥巴喔！





永續生態部落

和諧共生的永續部落 南安菜園裡的布農豆豆

南安部落生態家園

2020 年南安的轉作面積 **16.64** 公頃

生產了有機友善稻穀 **114.7** 公噸

13 位農友，一起打造出

多樣化棲地共 **55** 處

毗鄰玉山國家公園南安遊客中心的稻田，有著「玉山腳下第一畝田」的美譽。因長年使用化學肥料、農藥與除草劑，對環境與農友健康造成傷害。2014 年起，在玉山銀行經費挹注下，基金會陪伴農友轉型有機，經過多方協同合作，努力的成果正逐步顯現。至 2020 年累計轉作面積達 16.64 公頃，生產有機友善稻穀總產量為 114.7 公噸。

有機水稻農　化身棲地營造達人

2020 年，慈心團隊進一步鼓勵農友營造棲地，運用在地布農生態智慧，打造保育瀕危魚類「菊池氏細鯽」的棲地，共有 13 位農友參與、營造點 55 處。也有農友運用觀察力與創意，以各種方式精心打造細鯽和各種動物的家；另外，組織了「小小布農生態調查隊」，由農友與生態專家，共同帶領學童觀察學習田區生態知識，並對外徵集以南安轉型經驗為主題的桌遊作品；基金會進一步以南安水田守護菊池氏細鯽的在地行動發展一套食農教材，前進花蓮、臺東 19 所國民小學，將南安逐步打造成人與自然和諧共生的永續部落之相關經驗進行推廣。





玉山腳下家庭菜園 布農媽媽成為保種英「雌」



因應季節、多元輪作，看似不起眼的南安部落家庭菜園，意外成為生物多樣性恢復的希望之地。慈心基金會陪伴南安布農族人轉作有機多年，發現南安與周邊清水、卓樂兩個部落的菜園裡長年種植鵲豆、黑芸豆、鵪鶉豆、八月豆等十多種豐富豆類，而這些菜園就座落在山林交接的村落旁。

但年輕一輩不愛吃豆子，多數婦女又日益老去，只好選擇除草劑、農藥或化肥來減輕勞力負擔。慈心陪伴部落婦女認識友善耕作對自他的益處；帶著農友到阿里山向年邁仍長年堅持友善耕作的鄒族部落學習，過程中發現：「臺灣從東到西，花蓮布農豆豆最多樣」，更堅定要守護好豆豆的心！

用豆豆找回傳統文化與母語

慈心也邀請加工廠走入部落，近身與農友互動，肯定友善種植；更與廚師共同激盪，設計出新風味菜單、豆糕點心，並持續研發作為伴手禮的可能，賦予傳統作物新靈魂。更進一步與在地兩所小學合作，以食農教育導入課程一學期，陪伴孩童認識部落豆類的栽種文化、布農母語，也體會長輩的栽種辛勞。

2020 年，開始有 3 位農友逐步揮別除草劑、化肥農藥，部落居民也開始期待將菜園作物以新姿態搬上市場，與遠道而來的遊客分享。





吳海音 / 東華大學環境學院副教授

過去兩年參與慈心南安計畫相關活動，累積了無數次的感動：孩子們敏銳的觀察力、天籟般的歌聲；農友們對環境友善的執著、營造生態棲地的創意、看到田中小魚時的悸動、對孩子們介紹自己田地時的驕傲……。
更大的感動來自於把自己當攪拌器的計畫專員，賣力而謹慎地擾動著眾人，希望與大家一起摸索出修補人與人、人與自然間種種斷裂的法門。這門課好深，但好重要，好有意義。

林志忠 老師 / 田野工作者

依據全球生物多樣性評估，物種滅絕速率仍高，傳統保育面臨挑戰。慈心基金會花蓮團隊投入南安的保護行動，為種原保存、女力再生及家庭農場永續努力，是參與式保育的實踐。但艱辛的漫長路，仍有待大家未來的共同努力。





花東六級化產業鏈

推動本土友善雜糧復耕 支持雜糧產業鏈未來

花東六級化
產業鏈計畫

2020 年媒合 **2** 間實體通路

1 家電商

結合 **24** 間餐廳

開發 **24** 道的創意料理

提升本土雜糧質量新挑戰

進口雜糧競爭、人口高齡化的多重威脅下，臺灣長期面臨糧食自給率不足的危機。國產雜糧僅占 6%，友善耕作更是鳳毛麟角。為了促進產業永續經營，慈心基金會自 2019 年起，承接國家發展委員會「建構花東六級化產業鏈計畫」，推動大豆與小米復耕，並積極鏈結一級生產、二級加工、三級通路，共同建構本土雜糧產業鏈。



農友們雖願意轉作友善農耕，卻難以承受隨之而來的產量銳減。2020 年，為提高大豆與小米產量，慈心基金會協助導入「種子披衣技術」，設法不讓種子一落地就被螞蟻搬光光；而面對勞動力高齡化、缺工問題，也協助引入「植保機」，在不損害田間與週邊豐富生態的情況下，節省作業勞力。

推動本土友善雜糧產業鏈新希望

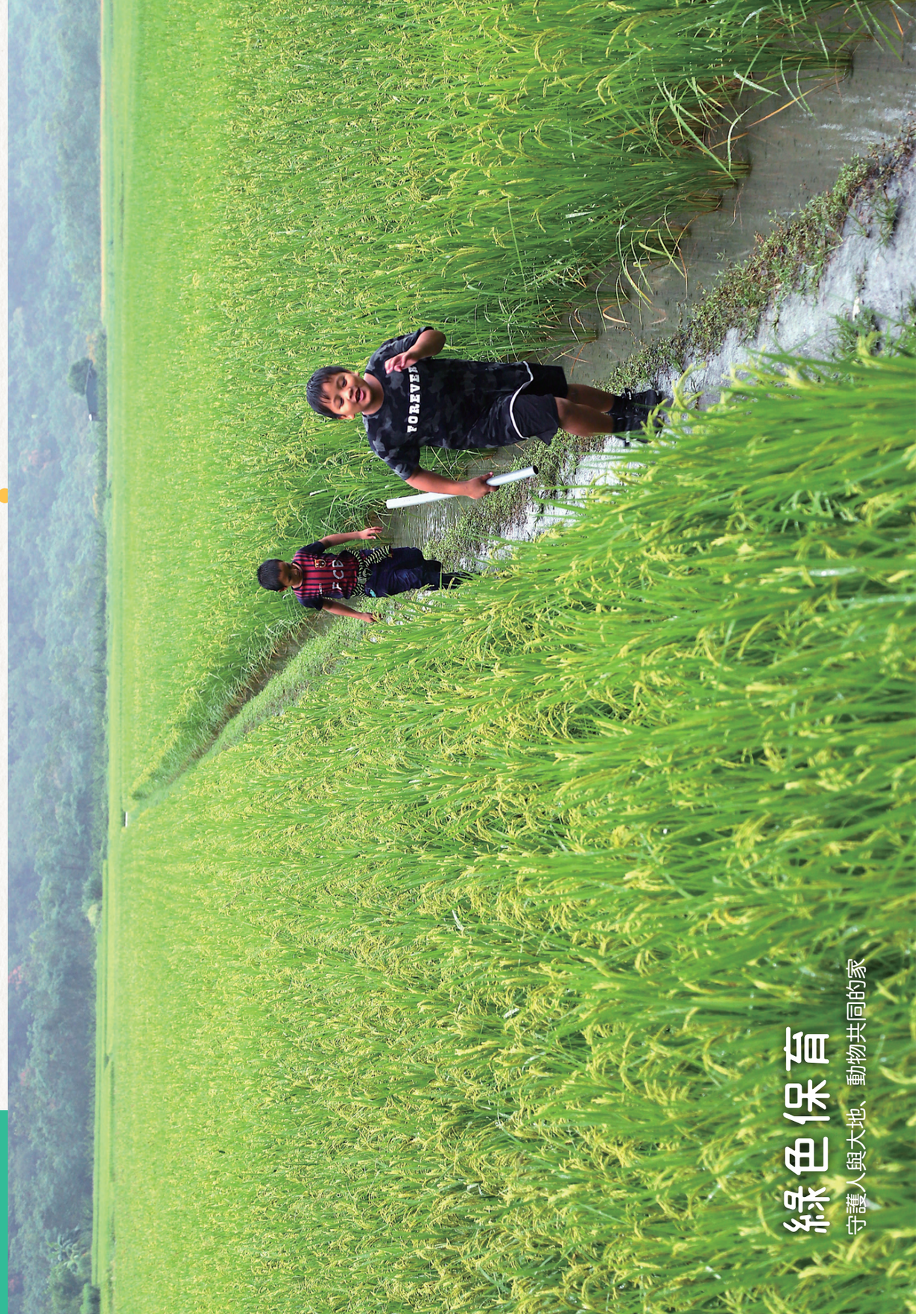
為拓展本土雜糧銷售管道，慈心積極媒合加工廠商與銷售通路，過程中面臨不穩定的產量與品質，以及加工設備、技術經驗不足等困境，2020 年，終於陸續推出本土黑豆與黃豆天貝、甘酒釀，以及味噌等各式加工食品，並媒合 2 間實體通路、1 家電商、全臺 24 間餐廳開發 24 道花蓮大豆天貝的創意料理，期盼將部落生產的友善雜糧，獻給支持本土產業未來的朋友們。





柯春伎 / 瑪布隆農場負責人

花東許多偏鄉部落，都有慈心真誠無私投入的影子，包括我的故鄉光復馬太鞍。他們從有機友善的角度認真看待原鄉農業，也讓我重新檢視定義部落的生活生態與文化，應該有的態度與價值。
我們常在開發與保護之間糾結，將永續善念變成力量也不容易。謝謝慈心陪伴，我們會一起找到更適合的模式與信心，就試試看吧！不投入怎麼能知道，我們是可以將善的力量延伸到四方角落。







北部國家公園永續未來

開啓陽明山國家公園 友善大地的契機

臺灣的國家公園，早期的經營管理偏向「禁止」原則，限制農友和居民的各種土地利用，逐漸在管理者和居民之間形成裂痕；近年隨著國際保育思維的演變，管理單位逐漸理解到，在地居民所發展的產業，和環境資源的關聯性甚大，生態保育和土地利用並非零和關係，當地的農友和居民，可以是保育的夥伴，而非絆腳石。若能在國家公園內的田區，啟動友善農法操作，將能讓國家公園的保育格局登上新的高度。因此如何與當地居民共同經營，即是現今最直接的課題。

走向台北後花園　走進農友的心田

2020 年 3 月底，慈心承接陽明山國家公園管理處委託，陪伴園區內農友轉作有機。慈心團隊難免碰觸到管理處和農友間的歷史矛盾與敏感神經，吃了些閉門羹，但依然在其中承擔起裂痕的黏著劑、衝突的緩衝墊的角色。

慈心團隊每週穿梭在紗帽山的雲霧間，串聯著各種友善大地的契機：

竹子湖 10 餘公頃的海芋田，每年創造破億產值，同時也是稀有赤腹游蛇的重要棲地，為了尋訪願意轉作的花農，不辭炎熱夏日或霸王級寒流來襲，開車上山搏感情：或在田埂旁挨著農友，從對方關心的病蟲害或資材使用聊開；或找義工幫忙農務；或者離開時，多買幾把花，在不下 10 次的拜訪之後，直到年底，終於有農友鬆動，考慮隔年拿出 10 坪大的田地，從減藥開始試驗。





原本採一般農耕的柑橘農，在慈心的媒合與介紹下，立刻放下化肥、邁入有機轉型階段，友善耕作的柑橘風味十足，很快被當地咖啡店納入特調飲品菜單中；火山咖啡農友，則在申請取得綠保標章後，大大提高了對田間動物的觀察興趣。

期待陽明山這座臺北人的後花園，在陽管處、農友與基金會攜手合作下，友善農耕也如花海綻放、迎接遊人。









山腳下的有機食農教育

坐落在陽明山國家公園向天山西方約半公里，海拔 230 公尺處，有一個百年來沒使用過農藥及化肥，且富有安山岩地質及火山灰特質土壤的「慈心淡水農場」，這是慈心基金會在 2001 年第一家驗證的有機農場。這處面積約 0.5 公頃的梯田菜園，在多年來經營下，已成為慈心在北部地區推動有機食育及生態教育的重要據點。

每個月平均兩場以上的知性之旅，參訪人數累計已超過 1500 人，農場所推動的寓教於樂的活動內容包括有機耕作體驗、蜜蜂觀察、有機植物染、火山地質景觀、百年石頭屋認識等等。參訪者遍及幼稚園到銀髮族各年齡層，尤其最受小學生的歡迎，曾經一次高達 300 多位師生前來參觀體驗。



陳浩宇 / 慈心基金會有機發展課專員

走入田裡才發現，使用農藥化肥習慣根深蒂固、難以撼動，只有想盡辦法，將無奈踩在腳下、把希望放在心中；一旦有人願意改變並堅持，在田裡的所有生命將為他們喝采並感謝，看到農友因此滿足的笑容，也是我最開心的時刻。

慈心淨源茶

守護山林水源 從一棵茶樹開始

翡翠水庫
有機淨源茶香

2020 年加入淨源契作茶農 **11** 位
淨源契作面積 **5.84** 公頃
2020 全國有機茶 TAGs 分類分級評鑑
獲得翠、金、銀、銅超過 **40** 個獎項

更多茶農轉作有機 生態環境更見生機

臺灣高山茶享譽國際，也是國人日常飲品。2007 年，當時慈心基金會推廣有機農業已屆十餘年，從輔導過程中看見了高山農業對環境的影響，因緣際會之下來到水源保護區—翡翠水庫上游的坪林茶區，推動淨源計畫，成立「慈心淨源茶場」製作有機茶。

臺灣大部分茶區多在水源保護區、生態保護區，所以，讓更多茶農加入有機茶行列，刻不容緩，卻也非一蹴可及。淨源計畫推動之初，坪林尚未成立有機產銷班。到了 2020 年，坪林已成立 2 個有機產銷班，包含淨源契作茶農在內，合計 33 位茶農、面積 52 公頃。

獲全國有機茶評鑑肯定

從關心數百萬人的飲用水出發，秉持初衷一路走到現在，淨源團隊 10 多年來不斷學習茶園管理技術並持續精進製茶工藝。在首屆「2020 全國有機茶 TAGs 分類分級評鑑」中，淨源茶場、坪林茶區的契作茶農，分別囊括有機烏龍茶 (清香型) 與包種茶兩類茶的最高等級「翠蛙選」，並共獲得金、銀、銅超過 40 個獎項。

品一口有機茶，意義不僅止於口感，它的背後是農民對環境與水源保護的堅持、對生物多樣性的守護。只要是依著友善大地的初衷，就是人人認同的好茶。淨源點燈效應，因為有您的支持，共同守護了珍貴的山林水源。





有機茶界的米其林大賽 從坪林到全臺 有機茶工藝再升級

有機茶農不使用農藥、化學肥料、除草劑，不超限利用山林。加上有機茶葉，容易破損、製茶技術難度比慣行更高。用心種出來，卻未經公信單位分級評鑑，常賣不到好價格。如何讓消費者願意支持，是有機茶農的一大功課。

為了協助坪林有機茶農，2017 年臺北市瑠公農業產銷基金會開辦了區域型有機茶比賽，建立了良好的有機茶賽制基礎。三年的醞釀，2020 年，慈心與農糧署、茶業改良場、新北市政府、瑠公基金會、新北市有機運銷合作社齊力合作之下，舉辦第一屆「全國有機茶 TAGs 分類分級評鑑」，評選分有機包種茶、有機烏龍茶兩類，吸引全臺 13 個縣市、82 位農民報名參加。

透過首度推動全國有機茶評鑑，建立起一套可供依循的品質分級及訂價制度，亦激勵有機茶生產者針對茶園管理、製茶技術的提升。更重要的是，藉此帶動越來越多人，支持保護水源、生態的有機茶。無論農友或消費者，都是有機茶評鑑賽事中最大的贏家！





黃俊誠 / 綠色餐飲指南共同創辦人

這些年來我提倡「飲食素養」的重要，希望大眾能有意識的選擇有益健康的食材，關注食物里程、碳足跡，進而落實環保。2020 年因為有機茶比賽、茶博、市集的合作，和慈心有許多接觸，感受到這群人有強烈的核心價值，而我們共同都是透過農業與飲食來達到健康與永續。
很高興在艱難的推廣路上能有互相幫忙的好夥伴，體會到一件有意義的事，真的很需要一群人一起來成辦。

茶博有機茶主題館
有機茶推廣活動



百位有機茶農 為世界帶來臺灣的禮物

為了讓更多民眾享用有機好茶、有效串聯生產與消費端，鼓勵更多茶農投入有機行列，2020 年 10 月，慈心二度在南投世界茶業博覽會，承辦有機茶主題館。號召全臺 100 位有機茶農，齊聚展售行銷，相當於集結全臺 1/3 的有機茶農，堪稱一場「有機茶武林大會」。

在名設計公司一種籽設計的規劃下，場館透明明亮的外觀，儕身於眾多大帳篷之間，透出一股清新的綠意。展期內共吸引了 6 萬人次參觀與消費支持；會場內設置中島 Tea Bar，每天上、下午各安排 10 場茶席、邀請茶農現場奉茶，與訪客近距離互動；每款茶皆附上風味描述圖卡，是茶改場文山分場長蘇彥碩逐一細品、描述香氣及滋味，堪稱 100 種有機茶專屬的風味筆記，提供現場無暇逐一試喝的人購買前的重要參考。

茶博有機茶主題館匯聚茶農力量、共同推展理念、展售、行銷，希望在群雄林立的茶世界中，為有機茶開展出一條藍海之路。







臺灣最大有機封茶會 為世界送上祝福

正當全球疫情嚴峻，在這特別需要正能量的時刻，基金會藉南投世界茶業博覽會活動，邀請 500 位喜愛茶的朋友齊聚中興新村，與農糧署署長胡忠一、南投縣副縣長陳正昇，共同封藏有機茶，締造國內首次最大規模的有機茶封茶會紀錄。

封茶儀式中，在中華茶學研究協會一翁朝亮老師的帶領下，眾人寫下心願，齊力為世界祈福，也透過封藏有機茶，傳達對大地的關愛，為世界送上一份最誠摯的祝福。





風味輪推廣 有機茶迎向國際之路

臺灣茶內銷市場有限，疫情影響，多國又下達封鎖令，農糧署與茶改場為將臺灣有機茶行銷國人與國際，卯盡全力，委託基金會於 2020 年底在臺北南港展覽館舉辦「臺灣有機茶國際品茗交流暨媒合會」，發表英日文風味輪、辦理三場國際專題講座，以及現場有機茶品茗交流，本次活動多達 500 人熱情響應，包括美國在臺協會、日本駐臺辦事處、聖露西亞、宏都拉斯及聖文森及格瑞那丁大使館亦盛情參與。一連串充滿新意與大量資源的投入，只希望大家多喝有機茶，讓臺灣茶文化，走進全世界的日常。





02 種樹行動

聯合國「2030永續發展目標」SDGs（Sustainable Development Goals）17項核心目標，
慈心推動種樹包含以下核心目標：



樹苗成林
守護海岸最前線

2020 年是慈心基金會和企業及公部門合作在全臺海岸造林的第六年，這一年共在 10 縣市種下 13 萬 8 千棵樹，自 2015 年海岸造林累計種植 52 萬 3 千棵樹，共 28 種海岸原生樹種，獲得 39 家企業贊助。

這些種植在全臺的海岸林，有位在北部、中部、東部海岸第一線，可以攔截堆積季風吹起的飛沙、鞏固海岸最前線的沙土，進而提升海岸地形、延緩海岸線退縮；位在濁水溪、卑南溪出海口附近的海岸林，特別是為了每年季風吹起河床的砂所引發的沙塵暴，透過海岸林攔截淨化；位在雲嘉地層下陷海岸地區的海岸林，以攔沙、定沙、涵養地下水來緩衝地層下陷；而在恆春半島的海岸林，是將強勢入侵外來種銀合歡剷除，種植在地原生樹種，恢復原生海岸林。全臺現有木麻黃海岸林，逐漸衰退，也透過在破空處補植原生樹種，逐步更新這些現有海岸林。

慈心海岸造林
攜手企業＋公部門在全臺 **10** 縣市
種下 **138,000** 棵樹
海岸造林邁入第 **6** 年
在海邊種下 **523,000** 棵樹
海岸原生樹種共 **28** 種
共有 **39** 家企業好朋友贊助



恆春原生林復育造林

恆春半島剷除銀合歡 恢復原生林

我們在全臺海岸造林，有守護海岸第一線、攔截淨化河流出海口沙塵暴、涵養水源、剷除銀合歡恢復原生林等功能，其中剷除銀合歡恢復原生林，自 2017 年慈心以企業贊助，大量投入這部分，從種植到撫育管理至 2020 年已經超過三年，共造林 39.8 公頃，73,963 棵樹，其中撫育滿三年有成的有 21.3 公頃，51,840 棵樹。

銀合歡原產自中美洲，民國 65 年引進薩爾瓦多銀合歡推廣種植，以供應紙漿用材，因生產成本較高，不敵低廉的進口紙漿不受到市場青睞。但銀合歡憑藉強盛的結實及萌蘗能力，擴散至恆春半島內，改變了當地原生植群樣貌。 銀合歡入侵，降低生物多樣性，危害本土物種生存，相關公部門自 90 年初即開始規劃防治，並結合社會資源，希望能更有效將恆春半島國、公有土地內景觀區、海岸林、交通要道旁分布密度高之銀合歡，分區階段性移除並復育造林。

慈心種樹團隊與屏東林管處在恆春半島的合作造林原則，為種植原生樹種混植之複層林相，採多種類、多層次、密植混合，以逐漸恢復恆春半島原有植群景觀。種植的喬木有相思樹、水黃皮、克蘭樹、毛柿、大葉山欖、苦楝，搭配小喬木與灌木有海檬果、臺灣海桐、恆春山枇杷、繖楊、臺灣樹蘭、恆春厚殼樹、草海桐等。





巡樹照顧

種樹後才是 照顧的開始

種樹是一個事先須準備，事後需要努力照顧的任務。每年雨季種樹後，每個區域都會有種樹專員在前三個月每週巡地回報，若水寶盆乾涸，會再補水，三個月樹苗穩定後，改為隔週巡地，至種植半年樹苗存活後，改由每個月巡地。企業捐贈的種樹經費，會用來照顧樹苗三年，包括護樹的巡察、澆水、除草、施肥、補植，直到樹苗獨立存活 (約需三年)。

樹苗種下後，有些地區會出現鼠患，我們學到利用老鷹棲架來防治鼠害。使得本來因為鼠患損失數以百計的樹苗，設置了老鷹棲架後，鼠患快速下降趨近於零。根據我們在老鷹棲架上設置的紅外線照像機，拍到猛禽有黑翅鳶、紅隼、鳳頭蒼鷹，證實棲架是能有效被當地的猛禽所利用，老鼠除部分被猛禽補食外，其他則是另外尋求較安全的覓食場域。



劉建福 / 慈心嘉區種樹專員

台西海園從 2015 年開始種樹，一開始是一片荒蕪，慢慢就相對穩定了，這裡有些樹長得較慢，像厚葉石斑木，每年在巡，它幾乎都沒有變，直到 2018，它突然間開始長大。還好我沒有放棄它，因為這塊土地真的是相對環境都比較不好，那只要我們沒有放棄它，它會用生命跟我講：「我現在可以長大了，謝謝你先前照顧我。那未來這片土地，我就幫你顧住。」真的會讓我心裡很感謝，心中那一瞬間感動，到現在時常還是存在。



鄭政昌 / 慈心中區種樹專員

當你很想要照顧這些樹苗的時候，你就會常常去想有什麼可以幫助它做得更好。因為每一棵樹其實都是捐款人的善心，所以我們希望能夠把這些樹苗照顧好，讓這些捐款人對於這個環境的改善是有信心的、對於我們所做的每一件事情是有信心的，這一份善就會持續下去。















全民種樹

企業、學校齊響應種樹

自 2015 年起開始參與臺灣的海岸種樹，當時僅有公部門以有限的預算在進行，慈心結合企業，參與海岸造林，2020 年和慈心合作的企業共有 35 家，辦理種樹活動 15 場，參與種樹活動的企業員工 1356 人。

2020 社會參與海岸種樹特別之處，是新增了青少年的海岸種樹，慈心與臺北市青少年發展處舉辦的青少年服務學習種樹活動，及歐洲學校的中學生種樹。歐洲學校主任雷蒙德表示：「校方很鼓勵孩子參與環境保護的活動，以及關切例如土壤流失的相關議題。」歐洲學校更表達希望與慈心種樹長期合作，進行環境教育，認養臺灣的種樹，並帶動學校的國際學生們以實際環境行動關心這片土地。





Galvin / 歐洲學校老師

家境富裕的小孩從沒參與過海岸種樹，這次提供了很好的經驗，小孩來這裡體驗，還可以學習除了種樹以外更多的事情。

造林護濕地

啟動台江國家公園 七股潟湖沙洲種樹

為復育台江國家公園網仔寮沙洲、維護七股潟湖濕地生態，慈心基金會承接台江國家公園管理處委託，啟動以「里海」概念為主的「與地方共生—以海岸造林鞏固潟湖關鍵沙洲，守護台江公園自然及文化遺產」計畫。12 月 18 日上午於台江國家公園管理處舉行合作備忘錄簽署儀式，基金會將會結合企業贊助，未來在網仔寮沙洲種下七萬棵樹，來鞏固沙洲，減緩沙洲的消失，以守護台江內海的完整性，使其獨特的水域生物多樣性能延續。







啟動離島種樹

儘管 2020 年金門的降雨量不及往年的一半，金門林務所因應極端氣候帶來乾旱，於金門首批引進慈心與仁舟社企開發 300 盆「水寶盆」成功解決造林地長期供水問題，使樹苗存活率達到 7 成。慈心種樹團隊進一步與金門林務所簽訂合作備忘錄，預計將在 2021 年以水寶盆在當地造林超過萬株。

為了使合作進展順利，「水寶盆」研發團隊慈心種樹及仁舟社會企業跨海分享以「水寶盆」在臺灣海岸造林經驗與操作模式，與所內各外勤組隊代表經驗交流，並演練水寶盆操作要領。同時於森林公園內種下豆梨、桃花心木及烏臼等樹種，開啟雙方合作的契機。

疫情影響下 蒙古種樹籌備持續

海外種樹的蒙古種樹，雖然因為疫情無法前往，但種樹團隊以每周 2 小時學習蒙語不輟，為了能在疫情過後，在蒙古的種樹任務進展更順利。





2020 慈心海岸種樹統計

縣市	種植地點	種植棵數	公頃數	種植種類	主要功能
新北市	金山區萬西段	6,500	1.3	林投、黃槿、草海桐、海檬果	防風、定砂
新北市	金山區萬西段	7,000	8	林投、黃槿、草海桐、木麻黃	防風、定砂
新北市	金山萬西段	2,000	2.15	黃槿、草海桐	防風、定砂
宜蘭	五結鄉季新段	3,200	0.64	林投、黃槿、草海桐、海檬果	防風、定砂
宜蘭	壯圍鄉壯濱三段	7,000	1.4	林投、黃槿、草海桐、海檬果	防風、定砂
宜蘭	壯圍鄉大福二段	10,000	1.89	林投、黃槿、草海桐、海檬果	防風、定砂
宜蘭	五結鄉錦眾段	6,120	2.04	木麻黃、白千層、黃槿、水黃皮、林投、厚葉石斑木、海檬果、相思樹、苦楝	防風、定砂
宜蘭	五結鄉利工段	6,060	2.02	木麻黃、黃槿、林投、草海桐	防風、定砂
台東	卑南溪出海口	19,998	6	木麻黃、相思樹、苦楝、水黃皮、臭娘子、臺灣樹蘭、草海桐、林投、臺灣海棗	防風、定砂
彰化	鹿海段	7,850	1.57	草海桐、苦楹藍、白千層、冬青菊、白水木	防風、定砂
桃園	大園區許厝港段	5,750	0.95	林投、草海桐、黃槿	防風、定砂
桃園	觀音區大潭段	6,300	1.2	林投、黃槿、水黃皮、草海桐	防風、定砂
苗栗	後龍鎮秀水段	11,200	2.24	木麻黃、黃槿、白千層	防風、定砂
台中	清水海濱段臨港小段	20,900	4.18	黃槿、水黃皮、苦楝、海檬果、草海桐、楦梧	防風、定砂
屏東	環 11 號恆春事業區第 33 林班	6,123	11.8	相思樹、水黃皮、克蘭樹、毛柿、海檬果、大葉山欖、臺灣海桐、恆春厚殼樹、繖楊、恆春山枇杷、臺灣樹蘭	防風、生態營造、取代外來入侵種銀合歡
雲林	西螺段 R38 號 (培厚)	7,685	1.67	黃槿、相思樹、繖楊、苦楝、珊瑚樹、台東火刺木、楦梧、毛苦蔘	防風、定砂
雲林	麥寮橋頭段 2612-1	1,000	0.2	黃槿、楦梧、水黃皮	防風、定砂、攔截揚塵空污淨化
雲林	西螺海塵 1 號	1,000	4.1	水黃皮、苦楝、楦梧	防風、定砂、攔截揚塵空污淨化
台中	清水海濱段 1974-0 (來自台中港)	791	0.33	千頭木麻黃、水黃皮	綠美化、攔截揚塵空污淨化
台南	將軍山子腳段 3614-1	2,200	1.8	草海桐	防風、定砂
總計		**138,677**	**55.48**	**28** 種	

各大媒體報導

媒體	版面大小 / 影音長度	國家	標題	日期	載體	呈現方式
中央通訊社		臺灣	種樹女王程禮怡種到國外去 目標 10 億棵樹	2020/1/28	網路	文章
臺灣英文新聞		臺灣	The Taiwanese "Johnny Appleseed" working to replant coastal forests	2020/1/29	網路	文章
華視新聞雜誌	4'38"	臺灣	防海岸線退縮 程禮怡打造綠色長城	2020/3/1	網路	影音 / 文章
華視新聞雜誌	11'24"	臺灣	種樹女王 打造綠色長城｜守護臺灣海岸線｜華視新聞雜誌	2020/3/2	網路	影音 / 文章
華視新聞雜誌	10'58"	臺灣	【華視臺語新聞雜誌】守護臺灣海岸線 種樹女王 打造綠色長城	2020/3/8	網路	影音 / 文章
聯合報		臺灣	看未來／國土流失！海岸急需樹大軍	2020/3/11	報紙 / 網路	文章
雲林新聞網	2'49"	臺灣	雲林新聞網 - 植樹固沙恢復生態 依地理現狀選擇樹種	2020/3/18	網路	影音
聯合報		臺灣	聯合報願景工程：專題：臺灣還要種多少樹才夠？	2020/4/22	網頁	互動式文章
聯合報		臺灣	海岸造林「今天不做，明天後悔」	2020/5/10	報紙 / 網路	文章
民視新聞	4'55"	臺灣	《田下大小事》EP9 延伸島嶼生命綠	2020/7/11	網路	影音
民視新聞		臺灣	臺灣沿岸打造綠色屏障 林務局盼造林延續生機	2020/7/11	網路	文章
臺北時報		臺灣	Environmental Impact Assessment: Holding back the sea, one tree at a time	2020/11/11	報紙 / 網路	文章

台江國家公園造林 媒體報導

媒體	日期	標題	轉載 / 次數
臺灣好新聞	12/14	3 年預植 7 萬棵樹　慈心基金會網仔寮沙洲造林	蕃薯藤、PChome、HiNet、YAHOO、LINE TODAY、Content party、match 生活網、LIFE 生活網、新浪新聞網、尋夢好新聞 / 10 次
新網新聞網	12/18	慈心基金會台江國家公園啟動海岸造林計畫 守護溼地生態與文化遺產	-
聯合報	12/18	搶救消失中沙洲 臺灣最西點網仔寮汕 3 年要種 7 萬株樹	CMomey、topNews 臺灣每日新聞排行榜 / 2 次
自由時報	12/18	七股海岸線嚴重退縮 台江國家公園 3 年要種 7 萬棵樹護沙洲	-

金門 (水寶盆) 工作坊 媒體報導

媒體	日期	標題	連結
中央通訊社	12/3	金門乾旱有請水寶盆 樹苗存活率達 7 成	https://www.cna.com.tw/news/aloc/202012030314.aspx
環境資訊中心	3/22	用更少的水種活更多樹木「水寶盆」助金門克服海岸造林逆境	https://e-info.org.tw/node/230111
自由時報	5/22	金門海岸造林新利器「水寶盆」提高植栽存活率	https://news.ltn.com.tw/news/life/breakingnews/3174534
中國時報	12/3	綠化金門 林務所引進「水寶盆」抗旱	https://www.chinatimes.com/realtimenews/20201203004821-260421?chdtv
聯合報	12/3	極端氣候乾旱 金門引進「水寶盆」樹苗存活率達 7 成	https://udn.com/news/story/7327/5064123
金門日報	12/4	突破造林限制 林務所引進「水寶盆」成效良好	https://www.kmdn.gov.tw/1117/1271/1272/326291/

2020 海岸種樹夥伴關係

認養土地提供

農委會林務局、新北市政府、雲林縣政府、臺南市政府、台江國家公園管理處、金門縣林務所、臺中港務分公司

贊助企業

和泰汽車、TOYOTA 全臺經銷商、聚陽實業、居易室內設計、里仁公司、大聯大教育基金會、資誠聯合會計師事務所、英國保誠人壽、聯合報系願景工程、中國信託商業銀行股份有限公司、臺灣中外製藥、中興工程、科林研發、星展銀行、崇越電通、品木宣言、亞聯扶輪社、臺灣愛丁頓、聯安預防醫學機構、臺灣日通、科定企業、南山人壽、太平洋崇光百貨、臺灣汽電、YAHOO、臺灣維固、臺北市向日葵慈善協會璽璽文創、羅技電子、金車文教基金會、百達投顧、暨南大學余曉雯教授及學生、林之晨先生、張家銘先生、金郁珍小姐、梁榕先生、李淑如小姐、侯博瀚先生

技術顧問

農委會林業試驗所、林務局羅東林管處、新竹林管處、南投林管處、東勢林管處、嘉義林管處、屏東林管處、臺東林管處





03 淨塑行動

聯合國「2030 永續發展目標」SDGs (Sustainable Development Goals) 17 項核心目標，慈心推動淨塑行動包含以下核心目標：



從學校、社區到企業
都是海洋保衛隊淨塑小尖兵

你開始不用或少用一次性塑膠製品了嗎？人類因便利生活而大量產生一次性塑膠垃圾，正迫切威脅我們賴以生存的藍色星球，很多人都為地球上越來越多的塑膠微粒憂心忡忡，大量的塑膠垃圾已經威脅到水中的游魚、天空的飛鳥，單單是信天翁的幼兒，因為誤食塑膠垃圾，每年死去二十萬隻。這世界性人類面對的災難，如果我們現在不開始努力，未來的地球會變成什麼樣子？

慈心基金會自 2016 年起，將關懷大地的視野延伸到海洋，積極串連各方推動減塑，以大眾減塑教育、生活實踐為推展重點，同時與產業界合作，推動友善環境的包材零廢棄循環，並與關注環境議題的公民團體共同倡議減塑政策，為環境的永續一起努力。

2018 年起開展「點亮臺灣 點亮海洋」減塑教育推動計畫，凝聚全臺超過百所校園，從幼兒園到國中，串連起學校、家庭、社區，超過 3 萬名師生、社區居民以及企業一起加入「海洋保衛隊」，共同以生活減塑守護環境，將減塑的影響力從校園朝向家庭、社區及更多的企業擴散，點亮全民減塑生活新意識，成為扎根心靈的環保價值觀。

海洋保衛隊



減塑教育推動效應



全球各地受疫情衝擊之際，「點亮臺灣 點亮海洋」各項為守護環境的的減塑行動依然沒有停緩，截至 2020 年止，共凝聚全臺 139 所幼兒園、小學及國中，累積超過 33,335 位師生參與，減少超過 386 萬個一次性塑膠用品的使用，期望守護環境的良善漣漪快速遍佈到全世界。

點亮臺灣 點亮海洋







2020.4
百校拍照 感恩有你

對象：學生、政府
亮點：
疫情中的感恩和承諾，獲得衛福部、總統府回應。
活動介紹：
點亮計畫的小朋友們大聲說出防疫宣言，傳遞感謝給不同單位中，每一位對抗疫情、守護大家健康的勇士。愛的力量和勇氣我們接棒，手牽手守護海洋，讓塑膠疫情零確診！

百校減塑成果影片

2020.6.10
海洋保衛隊大集合

海洋保衛隊主題曲

對象：學生、教師、家長
亮點：
＋跨越距離阻隔的全臺大集合，55 所學校、超過 12,000 師生，線上共享減塑成果。
＋ 461 位減塑表現優異的親、師、生獲得最高榮譽的「海洋之星」授勳。
活動介紹：
運用現代化線上工具，在疫情衝擊下創造出跨越空間的鏈結，全臺點亮計畫學校首度線上大集合，讓平常各自在校園中努力實踐減塑的師生們，透過連線串連凝聚，看見每個人的減塑行動，匯聚亮眼的成果，彼此交相輝映、點亮臺灣也點亮海洋。
精彩活動內容：
Big Blue MV 首播｜海洋保衛隊主題曲，跟著隊長 bb 一起減塑動起來。
百校成果影片｜匯聚各地學校的實踐成果，看見減塑路上很多夥伴一起同行不孤單。
海洋之星授勳｜為減塑行動卓越的海洋保衛隊員們，進行最高榮譽的授勳獎勵儀式。榮獲授勳的不只學生，還包含教師、校長、家長以及社區減塑商家。







2020.6

生活減塑 2+3

對象：學生、家長

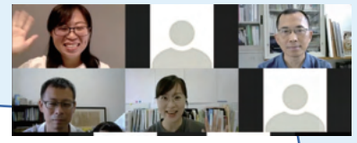
亮點：

減塑教育從教室延伸至家庭，捲動家長一起參與實踐，觸及 7,877 人次。

活動介紹：

學生們從被教育者化身為行動者，將減塑理念帶回家中，邀請父母、家人、親朋好友一同加入減塑行列，在「海好沒塑」FB 粉絲團分享日常生活中的減塑方法。





2020.7~8

校園減塑環教主題館

對象：教師

亮點：

＋全方位 6 堂課，完整包括各種減塑教育面向的校園減塑大補帖。

＋線上直播開講，輕鬆在家學習，不受疫情影響，來自全臺共 451 位學員熱烈參與。

活動介紹：

由全臺點亮計畫百所學校中，推動減塑教育有成的 13 位教師，分享從入門到進階、從方法理論到實務應用，全方位的第一手推動經驗。

推動方法｜

〈新手上路全方位指南〉

用有效的推動方法，循序漸進地推動校園減塑。

〈全校都是我的減塑好夥伴〉

讓學校的教師、行政，統統變成推動夥伴的養成術。

〈減塑扎根－翻轉校園〉

減塑如何走向扎根的校訂課程。

領域應用｜

〈減塑也可以很生活〉

化減塑於無形，成功融入各項校內與校外的活動。

〈創意讓減塑變好玩〉

校園減塑結合各種創意活動，減塑不無聊。

〈減塑也可以很藝術〉

善用戲劇、繪本，各種藝術教學法，減塑教育更深入。



2020.10

北美環境教育年會 NAAEE 發表

對象：全球夥伴

亮點：點亮計畫減塑教案，登上國際舞台。

活動介紹：

四篇點亮計畫減塑教育實踐成果發表，將經驗彙整出校園減塑推動模式：教師培力→理念宣導→學生教育→環境行動，於各區域校園減塑教師社群進行關懷與分享的機制，以及推動過程中效果顯著的減塑教案，分享給一樣重視教育推動的國際朋友們。



2020.10~11

教師減塑培力工作坊

對象：教師

亮點：

＋串連教育局，來自政府體制的支持 (9 縣市教育局處列名指導單位 / 主辦單位、6 縣市教育局處皆提供教師敘獎)。

＋前往全臺不同縣市，辦理 7 場實體工作坊，並因應疫情與離島需求加開線上場，匯聚來自 152 所學校的 248 位學員熱烈參與。

活動介紹：

巡迴全臺的工作坊，透過面對面的第一線接觸，邀請全臺學校參與點亮計畫。工作坊內容除了全面認識點亮計畫，還有各區域在地深耕推動減塑的老手老師們，親授推動的方法和實務經驗、以及針對減塑教育有興趣的新手小組互動討論，一起針對現狀找方案。





2020.11.21
環保署「109 年環境教育基金補(捐)助成果發表會」榮獲「優等獎」肯定

對象：政府
亮點：
全臺最大型的校園減塑運動，亮眼成果獲政府肯定。
活動介紹：
環保署為了促進環境教育之執行，每年公開徵求補(捐)助民間團體及學校辦理環境教育活動計畫，舉辦受補助單位之執行成果發表會，審查評分後，頒予具優良執行成效的單位獎項以示鼓勵。
點亮計畫以觸及範圍的廣度、計畫執行內容的深度，經過熱烈的評選後，榮獲「優等獎」肯定。





2020.10 ~
全新階段開跑：「全民減塑起步走！」

對象：學生、教師、家長、政府
亮點：
＋參與學校範圍擴大 ：本階段參與學校 139 所，遍及臺灣本島及離島 20 個縣市。
＋推動學程的深化：從幼兒園、國小延伸至國中，不間斷地養成學生減塑素養。
活動目的與介紹：
點亮計畫歷經前三個階段的推動與經驗累積，透過捲動老師、教育學童、影響家長、擴及社區的模式，漸漸開展出「生活減塑」的各種面向。
全新階段將走出校園，逐步擴大影響範圍，將減塑理念帶入社區。藉由「搶救海洋保衛隊」闖關遊戲，增強學生減塑集點的趣味性及動力；藉由「bb 特殊任務」，鼓勵各校激盪減塑創意、加強學校與社區的連結，擴大減塑影響力。

影響力小故事
老師篇



老師 播下希望的種子

台東縣富山國小利吉分校 | Harmony Zhao 趙惜雁



在臺灣任教讓我留下深刻印象。尤其看到臺灣在「資源回收」及「重複使用」的文化上，與美國截然不同的態度。環境教育課也影響了學生，學生們不時談論如何相互合作，鼓勵大家減少浪費。也在課堂中探討各種保護環境的方法，每次討論起來都精神抖擻、別出心裁。
Teaching our environment class has left a lasting impression on me, especially as I see the differences between America and Taiwan’ s recycling culture and reuse of daily products. I can tell that our environmental class has also affected my students in the same way. They often talk about how they can work together and influence others to prevent waste. They bring so much energy and creativity when discussing different ways to protect the environment.



雲林縣斗南國小 | 張雅麗



點亮計畫讓微小的念頭變得有力量，有希望；點亮計畫讓人易於付諸行動；點亮計畫集合一群人，完成一件困難卻重要的事。點亮計畫點亮了海洋，也點亮自己的心。





新竹縣竹北國中 | 溫偉柔



點亮計畫給予課程資源及支持，是非常好的開始，從教師及學生的心得中，深信減塑行動力已深根於心中，帶回每一個家庭。謝謝慈心讓我們走在減塑的路上更具信心！

影響力小故事 學生篇

學生 力行減塑 捨我其誰



台北市民權國小｜王睿毅

我立定目標挑戰每星期零塑達 10 週，若遇親友請我吃有塑膠包裝的零食，我會避開，選擇不吃，還有妹妹用過的瓶子，我會清洗後拿來當筆筒。不用塑膠吸管及塑膠袋，自備環保袋，都是我堅持做的減塑行動！



台東縣富山國小利吉分校｜黃睿怡



看到海洋生物因塑膠而傷亡，覺得心很痛，我決定行動。我們家是種水果的，每當客人買水果時，我都會先問：「你有袋子嗎？」並提醒客人要重複使用塑膠袋。買早餐也會拿保鮮盒去裝，希望大家也能帶自己的容器，為環境盡力。

新竹縣竹北國中｜楊芷婷

塑膠垃圾對環境的傷害真的很大，我開始把家中的塑膠製品換成瓷製或是布製的用具，連塑膠不離手的爸爸，也因為我不斷提醒而開始減少塑膠用量。減塑集點讓我更能監督自己，希望能完成更多讓地球更美好的行動！

家長／和孩子一起守護環境



宜蘭縣頭城國小｜吳宜晏

從孩子的老師得知減塑的觀念，便嘗試在生活中落實，淨灘時看到遍地垃圾，這些垃圾會造成海洋生物死亡，地球生態被破壞，希望邀請更多人一起做好減塑！



台南市志開實驗小學｜李佳蓉

自從孩子的學校大力提倡「減塑」，我們才有更多的了解。一開始也不是特別「減塑」，只是為了減少垃圾量，開始買飲料會自備環保杯，外食自備玻璃盒，隨身會帶環保袋。現在只要我們有減用塑膠用品，孩子都會特別高興自己成了拯救海洋生物的小英雄！

影響力小故事 有志一同篇

社區 企業 環境教育者

社區／商家一起減塑動起來

高雄市八卦國小
友好商家｜天水軒茶行老闆 黃慧涓

賣飲料時看到消費者自備購物袋或環保杯消費，心中滿是感動，也養成提醒消費者是否需要袋子的習慣。平時也準備購物袋跟環保吸管才出門，能為我們的環境做點事，我很驕傲！

台北市中山國小
友好商圈｜晴光商圈理事長 葉寶春

很開心商圈店家、社區居民、學校孩童能凝聚共識，一同減塑愛地球！想要什麼樣的未來，就從現在做起，大手牽小手，快樂向前走！

環境教育推動者／留給下一代美好

企業／讓減塑理念傳遞出去



Hang Ten 英屬維京群島商利時有限公司臺灣分公司｜品牌營運董事 康翔泰

遇見 bb 及海洋保衛隊，發現保護海洋的理念與 Hang Ten 熱愛海洋的 DNA 不謀而合，以 Hang Ten 的設計能量加上海洋保衛隊鮮活的角色，相信可以讓更多人認識海洋保衛隊，而減塑理念也能因此傳遞給更多人。不僅是對外推廣減塑，也希望得到員工的認同與支持，這是最核心的事。



海湧工作室｜執行長 陳人平

「點亮計畫」恰如其名，讓減塑的推動與實踐，有了可以依循的方向與光亮。自己從事環境教育多年，演講也已超過八百多場，其實國小在環境教育推動上，並沒有像國高中有這麼多的資源，點亮計畫不只給了減塑教學上需要的資源，更提供了許多的方法。
留給下一代美好的環境是所有人的責任，而留給環境美好的下一代，則是更重要的一步路，「點亮計畫」點亮的不只是孩子的心靈，而是一條通往美好未來的道路。

總結 & 願景

塑膠污染在我們生活中已經隨處可見，其影響不僅是無辜的海洋生物與地球環境，很可能塑膠微粒也正在你我的體內悄悄增加，「減塑」已經是一個我們不得不採取的行動了。慈心淨塑透過推動生活減塑，希望能連結更多有志一同的好朋友，一起從自身少用一次性的塑膠用品做起，願意用一點點不方便換取海洋、陸地及每一個你我的健康及未來。也號召大家一起影響身邊的親友，讓更多的人成為生活減塑的支持者，進而集思廣益，發揮創意，共同營造一個減塑的友善環境，讓減塑成為一種美好的生活價值！



04 蔬食推廣

聯合國「2030 永續發展目標」SDGs（Sustainable Development Goals）17 項核心目標，慈心推動蔬食包含以下核心目標：



全球疫情下 共同見證蔬食的力量

2020 年，新冠肺炎疫情籠罩全球，到年底為止，染疫與死亡總數破八千萬人（法新社），聯合國稱之為「二戰後最大的危機」，起因可能和近代全球幾個大型流行新興傳染病一樣來自動物。而想要降低人畜共通傳染病發生的風險，最好是降低人畜密切接觸，減少肉食乃至蔬食會是防疫的一個好方法。

慈心基金會二十多年前推動有機農業的同時，蔬食減碳的概念也逐年帶動起來，積極在教育農場、社區、公私立機關團體舉辦講座活動與蔬食餐點，傳遞飲食與健康、環境，乃至愛護生命的觀點，2009 年更走進校園，提供孩童有機蔬食與教育。近年來，在千人大營隊中分享蔬食風潮，並邀請到國際蔬食推廣專家與純素先驅塔托博士來臺演講，引起社會更多關注、影響層面更加擴大。

2020 年，在疫情嚴峻時刻，全臺各地仍舉辦了 349 場蔬食活動，共 13,700 多人參與，並出版蔬食專刊兩冊，專訪醫界觀點與名人心得，提供蔬食攻略與實作；更跨國取得由好萊塢知名導演詹姆斯·卡麥隆（James Cameron）拍攝的紀錄片《The Game Changers》（中譯《茹素的力量》）在臺官方授權，並在大專院校公益放映 40 場，與青年學生一同見證蔬食新力量。

蔬食除了有機會對抗新興傳染病，也是健康飲食的最佳選擇，更是減碳、減緩極端氣候災難的積極行動。少肉多蔬，乃至成為一個蔬食者，將會是為您帶來健康、為環境帶來永續的最佳選擇。



我們的蔬食生活
Our Veggie Life



綠保市集蔬食推廣
在熱鬧的市集裡，透過蔬食攤位結合綠保農友的作物向民眾傳遞「蔬食」與「友善耕作」對健康的重要性。



阿芳的灶腳—蔬食教學影片
由大廚阿芳帶著一群慈心人共同完成可輕鬆上手的蔬食料理，線上快樂動手學蔬食！





台南和順國小食農實驗班
大家用天然蔬果為材料，將湯圓染成美麗的色彩。







綠保大地廚房分享會
在餐廳擔任 19 年大廚的方佩琴老師，展現一刀脫殼的俐落刀工，輕輕鬆鬆將每支綠竹筍脫殼！





防疫蔬食料理分享會
高雄慈心在防疫期間發揮巧思製作蔬食，有點心、手工菜共 16 道料理。





蔬食電影校園分享會
至大專院校舉辦「茹素的力量放映會」。

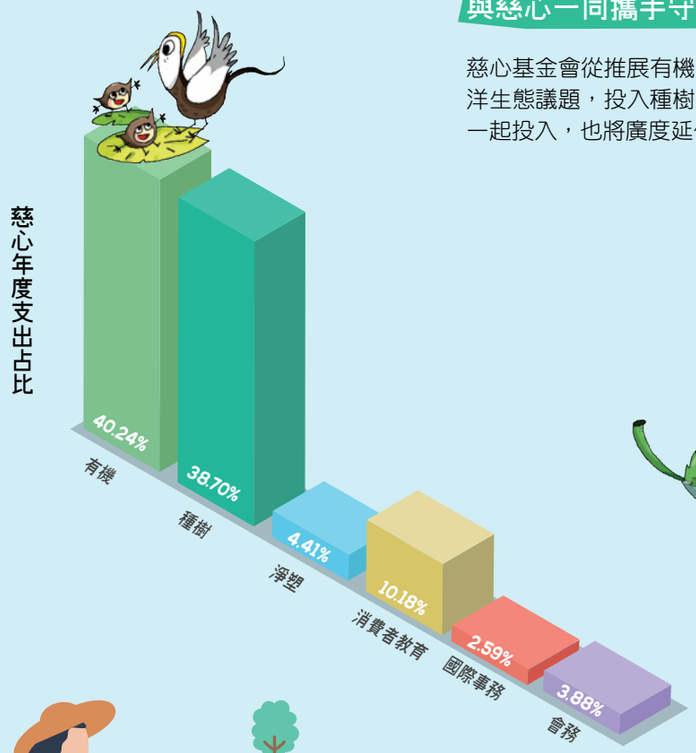
2020 蔬食推廣行動

	場次	人次
義工培訓	205	3,552
校園蔬食教育	27	1,392
大型營隊推廣	1	500
其他推廣活動	116	8,281
合計	349 場	13,725 人次

您的贊助支持
是獻給永續生態未來的禮物

與慈心一同攜手守護大地

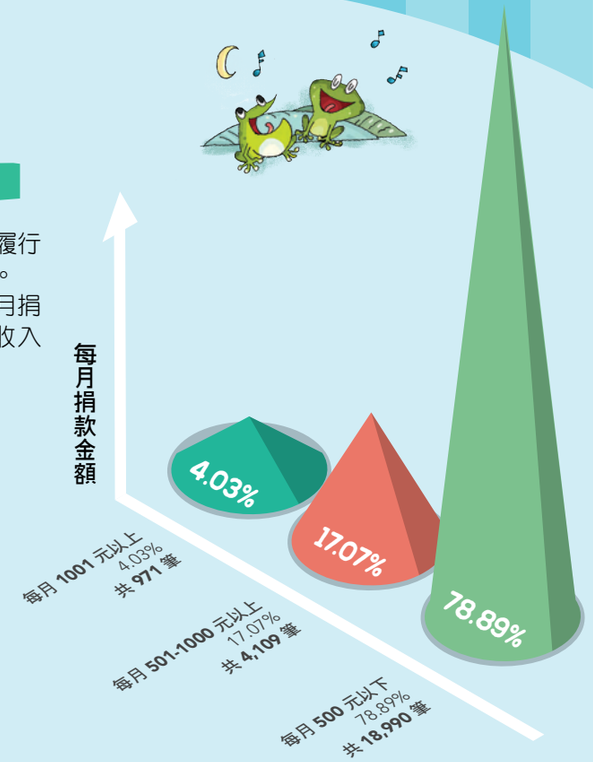
慈心基金會從推展有機農業開始，進而關心環境、海洋生態議題，投入種樹、蔬食、減塑行動，帶動社會一起投入，也將廣度延伸至國際。

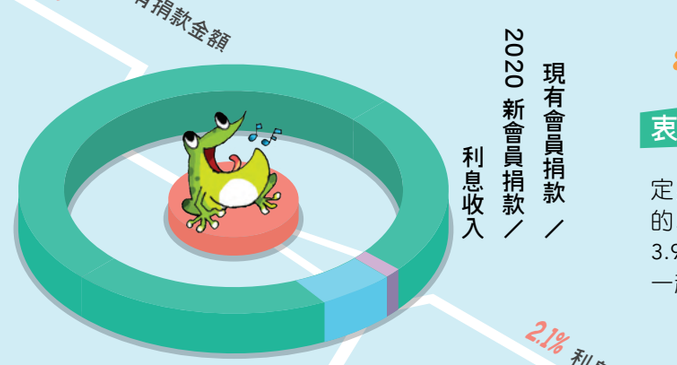


*

點滴捐款　打造友善生態的力量

您一點一滴的支持，成為慈心基金會履行環境與生態保護使命時最穩固的後盾。2020 年，捐款數共計 24,070 筆，每月捐款新台幣 $1000 以下，佔個人捐款收入 95.96%（不含企業捐款）。





衷心感謝　您的定期定額贊助

定期定額可以幫助我們有更穩定的收入，2020 年新加入的贊助占 3.9%，邀請您參與定期定額捐款，一起守護大地。

一路走來 慈心有你真好



攝影／侯璐

謝謝您和慈心同行！

台江國家公園管理處
玉山國家公園管理處
行政院農業委員會林務局
行政院農業委員會林務局東勢林區管理處
行政院農業委員會林務局花蓮林區管理處
行政院農業委員會林務局南投林區管理處
行政院農業委員會林務局屏東林區管理處
行政院農業委員會林務局新竹林區管理處
行政院農業委員會林務局嘉義林區管理處
行政院農業委員會林務局臺東林區管理處
行政院農業委員會林務局羅東林區管理處
行政院農業委員會林業試驗所
行政院農業委員會花蓮區農業改良場
行政院農業委員會桃園區農業改良場
行政院農業委員會特有生物研究保育中心
行政院農業委員會茶業改良場
行政院農業委員會茶業改良場文山分場
行政院農業委員會農業試驗所
行政院農業委員會農糧署
行政院農業委員會農糧署北區分署
行政院農業委員會種苗改良繁殖場
行政院農業委員會臺東區農業改良場
行政院環境保護署
金門縣林務所
桃園市政府教育局
海洋委員會海巡署
海洋委員會海洋保育署
高雄市政府教育局
國立海洋科技博物館
國家發展委員會
陽明山國家公園管理處
雲林縣政府文化處
雲林縣政府教育局
新北市政府教育局
新北市政府農業局
新北市金山區公所
新竹市政府
嘉義市政府教育處
嘉義縣政府教育處
臺中市政府教育局
臺中市政府農業局
臺北市士林區農會
臺北市北投區農會
臺北市青少年發展處
臺北市政府教育局
臺北市政府產業發展局
臺東縣太麻里地區農會
臺東縣金峰鄉公所
臺東縣政府
臺東縣政府原住民族行政處
臺東縣政府農業處
臺東縣達仁鄉公所
臺南市政府教育局
臺南市政府農業局
臺灣港務股份有限公司臺中港務分公司

RE-THINK 台灣重新思考環境教育協會
中華民國溪流環境協會
中華鯨豚協會
日和教育基金會
主婦聯盟環境保護基金會
田裡學友善環境協會
名家文教基金會
有限責任新北市有機運銷合作社
亞聯扶輪社
卓樂部落文化健康站
社團法人臺北市向日葵慈善協會
花蓮縣樸門永續生活協會
金車文教基金會
看守台灣協會
海洋公民基金會
荒野保護協會
財團法人大聯大教育基金會
財團法人臺北市瑠公農業產銷基金會
國立東華大學環境學院野生動物實驗室
國立臺灣海洋大學
國際扶輪社 3522 地區第六分區
清水部落文化健康站
黑潮海洋文教基金會
夢蓮花文化藝術基金會
福智文教基金會
暨南大學余曉雯教授及學生
綠色和平基金會
臺北市土豆學會
臺北市文化探索協會
臺北歐洲學校
臺灣海洋環境教育推廣協會
臺灣紫斑蝶生態保育協會
臺灣環境資訊協會

TOYOTA 全省經銷商
二號公寓 Kitchen & Craft
卜拉米農場
中國信託商業銀行股份有限公司
中興工程顧問股份有限公司
仁舟社會企業股份有限公司
友善大地有機聯盟
太平洋崇光百貨股份有限公司
心靈世界股份有限公司
卡路風工坊
玉山商業銀行股份有限公司
立菽企業有限公司
伊布天貝王有限公司
有明心 Grass Mountain Coffee
百達證券投資顧問股份有限公司
豆之家食品科技股份有限公司
里仁事業股份有限公司
和泰汽車
居易室內設計股份有限公司
東豐拾穗農場
雨禾國際有限公司
南山人壽保險股份有限公司

品木宣言
星展銀行
洄瀾風生態有限公司
科定企業股份有限公司
科林研發股份有限公司
英國保誠人壽
英屬維京群島商利時有限公司台灣分公司
香港商雅虎資訊股份有限公司臺灣分公司
原穀傳說有限公司
格林全食物股份有限公司
海湧工作室
高榮水產有限公司
崇越電通股份有限公司
康得隆發展實業有限公司
率馬企業有限公司
第一商業銀行信用卡處
富興生態農場
普揚投資股份有限公司
景劭投資股份有限公司
無思農莊
微星科技股份有限公司
資誠聯合會計師事務所
新北市萬里聖安宮
農民種子網絡
漢將農業生物科技股份有限公司
澈見網路電視台
瑪布隆農場
福智文化股份有限公司
種籽設計公司
綠色餐飲指南
聚陽實業股份有限公司
臺灣中外製藥股份有限公司
臺灣日通國際物流股份有限公司
臺灣伊日股份有限公司
臺灣汽電共生股份有限公司
臺灣莊臣股份有限公司
臺灣愛丁頓賓盛洋酒股份有限公司
臺灣維固股份有限公司
銀川永續農場
廣碩公司
潤泉國際企業有限公司
澄洋環境顧問有限公司
輝雄診所
橡果子農產行
聯合報系願景工程
聯安預防醫學機構
聯安預防醫學機構－聯安診所
璽璽文創
羅技電子股份有限公司
觀察家生態顧問有限公司

林之晨先生
李淑如小姐
金郁珍小姐
侯博瀚先生
梁榕先生
張家銘先生

我願意捐助慈心有機農業發展基金會，保護生態環境、推廣友善耕作！

第一步-請填寫個人資料

姓　　名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　性別：□ 男　□ 女
聯絡電話：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
電子信箱：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

第二步-請勾選捐款金額

□ 單筆捐款：＿＿＿＿＿＿＿＿元整
□ 定期定額：
　捐款金額每月＿＿＿＿＿＿＿＿元整

第三步-捐款方式（信用卡、銀行捐款、郵局劃撥、支票捐款）

□信用卡
持卡人姓名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
信用卡號碼：＿＿＿＿＿＿-＿＿＿＿＿＿-＿＿＿＿＿＿-＿＿＿＿＿＿　有效期限：＿＿＿＿月/＿＿＿＿年

持卡人簽名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

□銀行捐款（單筆捐款）
　銀　　行：第一銀行（蘆洲分行）
　帳戶名稱：財團法人慈心有機農業發展基金會
　帳戶號碼：21310036363

□郵局劃撥捐款（單筆捐款）
　戶　　名：財團法人慈心有機農業發展基金會
　劃撥帳號：19043000

□支票捐款（單筆捐款）：抬頭請註明「財團法人慈心有機農業發展基金會」。請以掛號方式將支票寄至本會，並附上您的捐款人姓名、聯絡電話、通訊地址等。

第四步-是否寄送收據

□否
□是　身份証字號：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
收據開立方式：□每次均寄送　□年底合併開立一張寄送
收據開立名稱：□申請人　□另指定名稱＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
收據寄送住址：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

其中**銀行捐款、郵局劃撥捐款、支票捐款**只適用於一次性捐款，請將銀行單據或郵局單據傳真至本會辦公室。以利捐款收據開立作業。
表格填妥後，請傳真或郵寄至本會，亦可拍照寄至本會Email信箱，並請來電確認。

您的個人資料將絕對保密，為保障您的權益，謹依個人資料保護法第8條之規定告知下列事項：
◎本會蒐集您個人資料之目的，只供辦理捐款處理、或本會與您聯絡、寄發收據或會員資訊之用。　◎本次蒐集、處理及利用您的個人資料，包括姓名、出生日期等，詳如線上或捐款授權書所載。　◎您的個人資料將於本基金會營運期間，以紙本、電子、口頭或其他適當方式，利用於本會及各分部、辦公室、其他與本會有業務往來或合作之機構，及前揭組織、機構之所在地區。　◎您得就提供之個人資料，向本會(1)查詢或請求閱覽、(2)請求製給複製本、(3)請求補充或更正、(4)請求停止蒐集、處理或利用、(5)請求刪除。但本會享有依個人資料保護法相關規定拒絕該請求之權利。　◎您得自由選擇是否提供上開個人資料，惟若拒絕提供，提供之資料不實或不完全，提供後請求刪除或停止處理利用而經本會同意，本會將無法提供您捐款會員服務。
◎若您不希望收到本會的資訊，請來電或以Email通知。若您想修改個資，請傳真、Email或致電會員服務專線。
□**我已閱讀並且同意上述個資使用之告知內容。並且完全了解此為每月定期定額捐款計畫。**

TOAF-202107

財團法人
慈心有機農業發展基金會

10550 台北市松山區南京東路四段75號4樓
電話：02-2547-3192　傳真：02-2545-3152
網址：http://toaf.org.tw/ch/　Email：service@toaf.org.tw

線上捐款支持慈心

關於｜慈心有機農業發展基金會

回到對土地萬物友善的初心
找回大地純粹樸實的樣貌
拾回與生命和諧共榮的疼惜
看見人心誠懇純真的情懷

慈心有機農業發展基金會（TOAF）的誕生，
始於創辦人 日常老和尚「光復大地、淨化人心」的初衷，
自 1997 年創立以來，試圖找回一種對土地、對環境友善的耕作態度，
包括對農業發展的正向思維，對生態多樣的善意使命，
對農民參與的陪伴關懷，與對有機產銷的綠色推廣。

尋求對土地、對生命和平共存的相處之道，守護大地與萬物，
這就是慈心有機農業發展基金會的使命。

—

TOAF Annual Report 2020

書　　名｜財團法人慈心有機農業發展基金會年報 2020
作　　者｜財團法人慈心有機農業發展基金會
發行單位｜財團法人慈心有機農業發展基金會
發 行 人｜賴錫源
執 行 長｜蘇慕容
照片提供｜特別感謝全臺慈心夥伴上山下海提供照片
地　　址｜台北市松山區南京東路四段 75 號 4 樓
電　　話｜02-2546-0640
網　　址｜toaf.org.tw
ISBN｜978-986-86426-9-0
出版年月｜2021 年 7 月 初版
定　　價｜新台幣 100 元整

為了珍愛地球的美好，本刊物採用環保油墨印刷，並確保所有印刷製程符合環保規定，請安心閱讀

All rights reserved © TOAF 2021
版權所有，如欲利用本書全部或部分內容者，請洽詢財團法人慈心有機農業發展基金會同意或書面授權。
電話：02-2546-0640 #517 / 518



攝影／侯澔

發行所：財團法人慈心有機農業發展基金會
發行人：賴錫源
地址：105 台北市南京東路四段 75 號 4 樓
電話：02-2546-0640 ext. 517 ／ 518
慈心有機農業發展基金會
toaf.org.tw
00100
9 789868 642690